



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Baita
AL PIGNAU
Bar - Ristorante

PromoTurismo
FVG

ZoncolSkins & Co. SKIALP VERTICAL RACE



SABATO 07 FEBBRAIO 2026 ORE 18.30
MONTE ZONCOLAN, VERTICAL 3km 450m d+
QARA F.I.S.I. DI SCI ALPINISMO
QARA OPEN DI SCI ALPINISMO E RAMPONCINI

ISCRIZIONI ONLINE 20 EURO SUL SITO [WWW.TIMAUCLEULIS.IT](http://www.timaucleulis.it)
IN LOCO IL GIORNO DELL'EVENTO 30 EURO

f APD Timaucleulis Corsa e Sci



timaucleulis_skirun



Zoncoskins & Co.

SKIALP VERTICAL RACE

Baita
AL PIGNAU
Bar - Ristorante

ISCRIZIONI

Il numero massimo di partecipanti ammesso è di 350. Le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE, (aperte fino al 05/02/26 alle ore 12.00) o il giorno dell'evento presso Baita "Al Pignau" entro le ore 17.30 solo per la gara OPEN e Ramponcini. **Attenzione: coloro che partecipano alla gara FISI dovranno farsi iscrivere anche dalla società di appartenenza direttamente dal portale FISI.**

PAQUETTO

€ 20,00 a partecipante tramite bonifico intestato ad APD Timauclleulis. I pagamenti effettuati il giorno dell'evento dovranno essere effettuati in contanti con un costo pari a € 30,00 a persona; in caso di disdetta la quota non verrà rimborsata;

PARTECIPAZIONE

GARA FISI: aperta a tutte le categorie (U12/U14/U16/U18/U20/U23/SENIOR/MASTER) con attrezzatura obbligatoria come da "Regolamento FISI 25/26"

GARA OPEN SCI ALPINISMO: aperta ai possessori di certificato medico agonistico in corso di validità, con attrezzatura base come da regolamento

GARA OPEN RAMPONCINI: aperta ai possessori di certificato medico agonistico in corso di validità, con attrezzatura base come da regolamento

SVOLGIMENTO

Ritiro Pacchi gara entro le ore 17.30 presso Baita "Al Pignau"
Ore 18.00 Partenza gara giovanile U12-U14 (percorso ridotto)
Ore 18.30 Partenza GARA FISI tutte le categorie,
Ore 18.35 Partenza GARA OPEN, RAMPONCINI.

La partenza sarà situata fronte "Seggiovia Valvan" ed il percorso seguirà la pista "4" fino all'arrivo della seggiovia "Giro d'Italia" per uno sviluppo complessivo di 3 km per 450m d+. Per le categorie U12 e U14 la partenza sarà predisposta lungo il tracciato in prossimità della partenza della seggiovia Giro d'Italia con dislivello 150d+. In caso di ritiro, il concorrente interessato deve tempestivamente informare il personale addetto lungo il percorso. Il percorso sarà interamente segnalato dalle luci di posizionamento dei generatori di neve o da fiaccole per l'intero tracciato.



La discesa è prevista in maniera autonoma seguendo il tracciato delimitato e segnalato (sempre dalle luci fisse dei generatori di neve o dalle fiaccole in pista), attraverso la pista "3" salvo diversa segnalazione. Per i ramponcini la discesa può essere effettuata anche nel tracciato di risalita mantenendosi comunque a bordo pista sempre con luce accesa e comunque rispettando l'orario di rientro delle 21.30.

ATTREZZATURA

PER TUTTI Luce frontale SEMPRE ACCESA sia in salita che in discesa.

Per Gara FISI: Sci da scialpinismo laminati di lunghezza minima 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne, attacchi di sicurezza con bloccaggio posteriore, SKI BRAKE (Ski Stopper), scarponi con suola in vibram, bastoncini, pelli di foca, casco doppia omologazione, pila frontale da tenere accesa per tutta la durata della gara, guanti, ARTVA 3 antenne, zaino con spallacci, pala, sonda, telo termico, 3 strati di cui uno antivento per la parte superiore del corpo, 2 strati di cui uno antivento per la parte inferiore del corpo, berretto o fascetta, occhiali o visiera. I giudici di gara F.I.S.I. possono controllare il materiale richiesto prima e dopo la gara. Per quanto non espressamente indicato valgono le norme del regolamento F.I.S.I. SCI ALPINISMO.

Per Gara OPEN: Sci da scialpinismo laminati di lunghezza minima 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne, attacchi di sicurezza con bloccaggio posteriore, scarponi con suola in vibram, bastoncini, pelli di foca, casco omologato per lo sci alpino, pila frontale da tenere accesa per tutta la durata della gara, guanti.

Ramponcini: Un paio di ramponcini della misura del partecipante, correttamente allacciati e regolati, a scelta un paio di bastoncini e luce frontale.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà gestito da FICR Udine

PASTA PARTY E PREMIAZIONI

Il pasta-party e le premiazioni, si svolgeranno presso la "Baita Al Pignau".

REGOLAMENTO COMPLETO ED ISCRIZIONI

www.timauclleulis.it

ISCRIZIONI