



**FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI**

COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI

**Incontro Interprovinciale
Comitato Alpi Centrali
Zona Lecco-Milano-Varese
Programma Incontro
8-9 Settembre 2026
Valsassina (Lc)**

Il ritrovo è fissato presso Comunità Montana Valsassina, località Fornace (Barzio) alle ore 15:00.

Il pernottamento sarà presso “Casa Raggio di Sole” via Provinciale 17, 23818 Pasturo (LC) in trattamento di mezza pensione a 50€/pax.

Il programma prevederà una sessione di ski roll TC per il pomeriggio del 8 settembre organizzata dagli allenatori in base alla composizione del gruppo.

In serata ci sarà un piccolo meeting con gli atleti dove verranno spiegate le varie attività connesse al Comitato Alpi Centrali e le varie iniziative che prenderanno piede sul territorio anche durante la stagione invernale. Proseguirà con un incontro/confronto con gli allenatori dei Club per discutere delle varie iniziative e problematiche legate all'attività.

Per la giornata del 9 settembre è programmata una sessione di allenamento di camminata in montagna con bastoni con pranzo in rifugio e chiusura dei lavori con piccolo debriefing con atleti e tecnici.

Attrezzatura richiesta:

Ski roll e bastoni TC. CASCO e occhiali obbligatori e abbigliamento adatto all'attività.

Zainetto, borraccia, giacca e bastoni da camminata.

Programma:

Ora	8 settembre	Ora	9 settembre
15:00	Ritrovo Comunità Montana	8:30	Camminata con bastoni
16:00	Ski roll TC ciclabile + salita	13:00	Debriefing e chiusura lavori
19:30	Cena "Casa Raggio di Sole"		
21:00	Riunione atleti		
21:30	Riunione Tecnici		