



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI  
COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI



**Alle Società del  
Comitato Regionale**

Prot. Nr. 191/Pres

Milano, 07/05/2026

**Oggetto: Rete Regionale di Medicina dello Sport  
Nuova opportunità per i tesserati**

Siamo lieti di informare le Società di un'importante iniziativa dedicata a tutti i nostri tesserati: è attivo il progetto sperimentale della **Rete Regionale per la Medicina e Patologia dello Sport**, promosso da Regione Lombardia.

Si tratta di un modello innovativo integrato nel Servizio Sanitario Nazionale che consente ai tesserati delle Federazioni Sportive Nazionali di accedere in modo semplice e strutturato a percorsi specialistici di alto livello, pensati specificamente per le esigenze dello sportivo.



### **Cos'è la Rete Regionale di Medicina dello Sport?**

La Rete mette in collegamento centri di eccellenza regionali, tra cui l'Ospedale Sacco (centro coordinatore), l'ASST Valtellina e Alto Lario e l'ASST di Lodi, con l'obiettivo di offrire:

- Valutazioni specialistiche dedicate allo sportivo
- Percorsi multidisciplinari integrati
- Diagnosi rapide e mirate
- Eventuali approfondimenti di secondo livello altamente specialistici



### **A chi è rivolta?**

**A tutti i tesserati FIS**



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI  
COMITATO REGIONALE ALPI CENTRALI



## Come accedere

L'accesso è semplice e avviene tramite il Servizio Sanitario Nazionale:






1. Il medico prescrive una visita specialistica con indicazione "Medicina Sportiva"
2. Prenotazione tramite CUP regionale (indicando il numero di tessera federativa)
3. Visita presso uno dei centri della rete

**È fondamentale comunicare il proprio numero di tessera al momento della prenotazione.**



## I vantaggi per i tesserati

Aderendo a questo progetto, sarà possibile beneficiare di:

-  Accesso dedicato a specialisti dello sport
-  Riduzione dei tempi di diagnosi e presa in carico
-  Percorsi personalizzati e multidisciplinari
-  Prestazioni garantite dal Servizio Sanitario Nazionale
-  Percorsi dedicati anche agli atleti paralimpici



## Un progetto per la salute degli sportivi

L'iniziativa nasce per migliorare la tutela sanitaria degli atleti, favorire il mantenimento dell'idoneità sportiva e garantire interventi tempestivi in caso di infortunio o patologia, contribuendo al benessere complessivo e alla continuità dell'attività sportiva.

Per ulteriori informazioni, invitiamo a consultare il volantino allegato (*facendo attenzione all'esempio relativo al tipo di ricetta da richiedere*), rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale oppure visitando il sito <https://www.up-salute.it/retemedicinasport/> o scrivendo alla mail [medicina.sport@asst-fbf-sacco.it](mailto:medicina.sport@asst-fbf-sacco.it)

