

## CATEGORIE

| SIGLE |     | ANNI                |
|-------|-----|---------------------|
| M1    | F1  | 1995 - 1991         |
| M2    | F2  | 1990 - 1986         |
| M3    | F3  | 1985 - 1981         |
| M4    | F4  | 1980 - 1976         |
| M5    | F5  | 1975 - 1971         |
| M6    | F6  | 1970 - 1966         |
| M7    | F7  | 1965 - 1961         |
| M8    | F8  | 1960 - 1956         |
| M9    | F9  | 1955 - 1951         |
| M10   | F10 | 1950 - 1946         |
| M11   | F11 | 1945 - 1941         |
| M12   | F12 | 1940 - 1936         |
| M13   | F13 | 1935 - e precedenti |

## PROGRAMMA GARE

| UOMINI |            |                                |           |           |
|--------|------------|--------------------------------|-----------|-----------|
| DATA   | ORA        | CAT 01-06                      | CAT 07-09 | CAT 10-13 |
| 31-gen | mattino    | 20 km C                        | 15 km C   | 10 km C   |
|        | pomeriggio | 20 km F                        | 15 km F   | 10 km F   |
| 01-feb | mattino    | 10 km C                        | 10 km C   | 5 km C    |
|        | pomeriggio | 10 km F                        | 10 km F   | 5 km F    |
| 03-feb | mattino    | staffette 4 X 5 km - 2 C + 2 F |           |           |
| 04-feb | mattino    | 30 km F                        | 30 km F   | 15 km F   |
| 05-feb | mattino    | 30 km C                        | 30 km C   | 15 km C   |
| DONNE  |            |                                |           |           |
| DATA   | ORA        | CAT 01-06                      | CAT 07-08 | CAT 09-13 |
| 31-gen | mattino    | 15 km C                        | 15 km C   | 10 km C   |
|        | pomeriggio | 15 km F                        | 15 km F   | 10 km F   |
| 01-feb | mattino    | 10 km C                        | 10 km C   | 5 km C    |
|        | pomeriggio | 10 km F                        | 10 km F   | 5 km F    |
| 03-feb | mattino    | staffette 4 X 5 km - 2 C + 2 F |           |           |
| 04-feb | mattino    | 30 km F                        | 20 km F   | 15 km F   |
| 05-feb | mattino    | 30 km C                        | 20 km C   | 15 km C   |

La categoria delle staffette corrisponde alla categoria di appartenenza del componente più giovane della formazione. Sono previste 10 categorie maschili e 5 femminili.