

SCIvolare 2025/26

Le discipline invernali a scuola



Con il patrocinio di



In collaborazione con



SKI'N
LOMBARDIA



**FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT INVERNALI**
COMITATO REGIONALE **ALPI CENTRALI**



**Regione
Lombardia**

Comitato Alpi Centrali

Chi siamo



Il “Comitato FISI Alpi Centrali” è organo della Federazione Italiana Sport Invernali (FISI) affiliata al CONI.

Ente senza fini di lucro ha il compito istituzionale di promuovere e divulgare gli sport invernali nelle 14 province di sua competenza (11 lombarde, 2 piemontesi, 1 emiliana).

Al Comitato Alpi Centrali (AC) fanno riferimento, circa 250 Società, per un totale di quasi 17.000 iscritti.



Comitato Alpi Centrali

Cosa facciamo



Il Comitato Alpi Centrali opera nelle seguenti discipline:

INVERNALI	ESTIVE
Sci Alpino Sci di Fondo Biathlon Snowboard Freestyle - Skicross Sci Alpinismo	Skiroll Sci Erba
Salto - Bob - Skeleton Sci Velocità <i>(atleti individuali)</i>	

Il Comitato FIS I Alpi Centrali gestisce le squadre regionali delle varie discipline composte dai migliori atleti frutto della crescita nei vivai territoriali degli sci club.

Oltre alla crescita sportiva ed agonistica, il Comitato FIS I Alpi Centrali promuove l'aggregazione giovanile e la promozione delle discipline invernali.



SCiVolare

Progetto Scuola



Il progetto **SCiVolare**, giunto alla sua ottava edizione, è dedicato alle scuole primarie e secondarie di primo grado del territorio al fine di favorire la pratica degli sport invernali nel contesto montano e ha visto, nelle edizioni precedenti, vari momenti di coinvolgimento attraverso:

- **Giornata in classe**, dove vengono illustrati i valori etici della attività sportiva e le nozioni di base del comportamento in montagna.
- **Testimonianze di atleti**, ex atleti, tecnici delle Alpi Centrali in sessioni svolte all'interno delle scuole. I testimonial hanno portato la loro esperienza e approfondito temi legati alla cultura dello sport: dallo spirito di sacrificio allo spirito di squadra, dal valore di una vittoria a come ripartire da una sconfitta.
- La possibilità di **partecipare ad una giornata sulla neve** per poter far vivere in prima persona l'emozione degli sport invernali ai giovani studenti

Progetto SCIvolare

mission



Il focus di *SCIvolare*, è la **promozione dello SPORT nelle scuole del territorio**, attraverso la pratica delle discipline invernali della Federazione Italiana Sport Invernali, con l'obiettivo generale di:

- Favorire la promozione dello sport come stile di vita corretto
- Promuovere il concetto di “sport di tutti e per tutti”, dalle persone normodotate a quelle con diversa abilità
- Incentivare il concetto di lealtà, educazione, fair play, aggregazione, spirito di sacrificio e di correttezza sportiva, valori legati allo 'spirito olimpico'
- Educare al concetto di sport come strumento per il benessere e la crescita personale
- Aumentare le conoscenze sull'ambiente di montagna
- Promuovere il concetto di “sport” come strumento di crescita emotiva e come strumento per superare le difficoltà della vita
- Diffondere il concetto di “cultura sportiva” attraverso la pratica degli sport invernali

Progetto SCIvolare

Enti coinvolti



Il progetto *SCIvolare*, promosso dal **Comitato FISI Alpi Centrali** e **Regione Lombardia**, è inserito all'interno di un più ampio progetto di promozione della montagna e della pratica dello sci tra le nuove generazioni

In collaborazione con:

- CONI Lombardia, Piemonte, Emilia Romagna
- ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

Si avvale inoltre dei seguenti partner sul territorio:

- COMUNI
- MAESTRI DELLA SCUOLA ITALIANA MAESTRI SCI
- COMITATI FISI PROVINCIALI
- SCI CLUB



Progetto SCiVolare

Obiettivi



- Coinvolgere il maggior numero di scuole primarie e secondarie di primo grado del Territorio
- Favorire la pratica degli sport invernali nel contesto montano che di per se consente:
 1. PRATICARE SPORT ALL'ARIA APERTA
 2. MIGLIORARE IL PROPRIO STILE DI VITA A CONTATTO CON LA NATURA
 3. INCENTIVARE IL RISPETTO ALLA NATURA ED ALL'AMBIENTE MONTANO
 4. IMPLEMENTARE LE CONOSCENZE SULL'AMBIENTE DI MONTAGNA

Progetto SCIvolare

Incontri con le scuole



Gli incontri saranno quindi strutturati in sessioni in cui verranno affrontati i vari contenuti con il supporto di **video emozionali** e didattici e la partecipazione di **testimonial della Federazione**, sotto il coordinamento dei responsabili del Comitato Regionale Alpi Centrali.

Qualora fosse necessario a causa di emergenze sanitarie tali incontro possono svolgersi in collegamento da remoto

Un esempio di sessione:

- proiezione di video clip di presentazione, altamente coinvolgenti, delle discipline invernali
- presentazione della Federazione Italiana Sport Invernali
- nozioni di base su regole di comportamento in montagna e sulle piste di sci
- Informazione sullo sport come prevenzione e cura di malattie croniche (con il supporto di SANOFI)
- testimonianza di un campione del panorama degli sport invernali per favorire la conoscenza delle diverse discipline sportive e per rendere edotti gli studenti del significato di “ sportivo agonista” e dell’impegno profuso nel raggiungimento dei risultati
- spazio per gli studenti per interagire con il testimonial attraverso domande
- realizzazione da parte degli studenti di elaborati, nel giorno stesso o nei successivi, dedicati all’incontro

Progetto Scuola

Comunicazione



Il progetto *SCIvolare* godrà di visibilità su alcuni **media regionali e locali**.

Inoltre la promozione del progetto è prevista anche attraverso il **sito internet** del Comitato Fisi Alpi Centrali e i principali **social media**.

Il progetto *SCIvolare*, nei limiti imposti dal MIUR e dagli Uffici Scolastici Regionali per le attività di comunicazione all'interno delle scuole, lascia aperte le "porte" a privati per contribuire ai costi del progetto.



Progetto Scuola

Contatti



FISI - Comitato Alpi Centrali
crac@fisi.org
Tel. 02 76110112