

Sara Proietti Cignitti vince il suo secondo titolo italiano nello sci nordico: la fondista di Affile gareggia con il Winter Sport di Subiaco

 ilmessaggero.it/roma/metropoli/sara_proietti_cignitti_sci_nordico_subiaco-9411743.html

Antonio Scattoni

March 12, 2026



La campionessa di [Affile](#), borgo vicino [Subiaco](#) nell'alta Valle dell'Aniene a nord est di Roma, centra il secondo titolo italiano consecutivo in appena due stagioni invernali. La fondista **Sara Proietti Cignitti** che gareggia con l'Winter sport di Subiaco ha infatti vinto la gara sprint in tecnica libera sulla distanza di 1,2 km nella categoria allievi, a Bosco Chiesa Nuova.

La carriera

Lo scorso anno nella categoria Under 14 vinse la gara in tecnica libera dello sci nordico sulla distanza di 4 km a Campolongo. Il passaggio di categoria non ha creato timori alla fondista dell'alta Valle dell'Aniene e ha messo tutti in riga nella gara sprint e solo per un ritardo di tre secondi non è salita sul podio anche nella competizione di tecnica libera ma questa volta sulla distanza di 5 km. Un anno particolarmente ricco di soddisfazioni per l'atleta dell'Winter sport Subiaco, a gennaio infatti è arrivata terza al mundialito dello sci di fondo giovanile, il "Skiri Trophy XContry" disputatosi a Passo Lavazè, dove in gara c'erano ben 1200 atleti di otto nazionali. Il posto più alto del podio testimonia l'ottima forma della fondista dell'Winter di Subiaco che è riuscita a recuperare lo svantaggio iniziale e a vincere il suo secondo titolo italiano per la soddisfazione anche della sua allenatrice. La giovane sciatrice laziale, infatti, superati agevolmente quarti e semifinali è stata protagonista nella finale di una straordinaria rimonta sulla dura pista "Gaibana"

La gara

Transitata terza dopo la prima salita la fondista del Winter Sport Subiaco ha fatto la differenza in discesa lasciandosi alle spalle nello sprint finale l'emiliana Nicole Falanelli e l'altoatesina Jana Gufler.

Naturalmente soddisfatta la giovanissima atleta di Affile, borgo famoso per la produzione del suo vino " Cesanese ". «Sono contentissima – ha detto Sara al termine della gara vinta - quasi non ci credo. La sprint non è la mia specialità. Non pensavo di andare così forte. E' davvero un sogno». Un sogno che poteva coronarsi con un'altra medaglia nella gara preferita di Sara, la tecnica libera sull'anello di 5 km ma solo 3 secondi l'hanno tenuta lontana dal podio. Naturalmente soddisfatta la sua allenatrice sublacense: «Non ho parole, Sara ci sorprende ogni giorno di più – dice Marianna Micozzi - è stata fantastica su un tracciato molto tecnico dove più che le braccia sono state le gambe a fare la differenza». Soddisfatto il presidente dell'Winter. «Sono risultati come questi – dice Nicola Micozzi - che ci ripagano di tanti sacrifici e duro lavoro». Un titolo che la consacra così tra le giovani atlete più interessanti del fondo giovanile azzurro, fanno sapere dal Comitato regionale.

Il Messaggero

Doppio trionfo per Sara secondo titolo italiano per la fondista di Affile

IL PERSONAGGIO

La campionessa di Affile centra il secondo titolo italiano consecutivo in appena due stagioni invernali. La fondista Sara Proietti Cignitti che gareggia con l'Winter sport Subiaco ha infatti vinto la gara sprint in tecnica libera sulla distanza di 1,2 km nella categoria allievi, a Bosco Chiesa Nuova. Lo scorso anno nella categoria Under 14 vinse la gara in tecnica libera dello sci nordico sulla distanza di 4 km a Campolongo. Il passaggio di categoria non ha creato timori alla fondista dell'alta Valle dell'Aniene e ha messo tutti in riga nella gara sprint e solo per un ritardo di tre secondi non è salita sul podio anche nella competizione di tecnica libera ma questa volta sulla distanza di 5 km. Un anno particolarmente ricco di soddisfazioni per l'atleta dell'Winter sport Subiaco, a gennaio infatti è arrivata terza al mundialito dello sci di fondo giovanile, il "Skiri Trophy XContry" disputatosi a Passo Lavazè, dove in gara c'erano ben 1200 atleti di otto nazionali. Il posto più alto del podio testimonia l'ottima forma della fondista dell'Winter di Subiaco che è riuscita a recuperare lo svantaggio iniziale e a vincere il suo secondo titolo italiano per la soddisfazione anche della sua allenatrice.

La giovane sciatrice laziale, infatti, superati agevolmente quarti e semifinali è stata protagonista nella finale di una straordinaria rimonta sulla dura pista "Gaibana". Transitata terza dopo la prima salita la fondista del Winter Sport Subiaco ha fatto la differenza in discesa lasciandosi alle spalle nello sprint finale l'emiliana Nicole Falanelli e l'altoatesina



La fondista Sara Proietti Cignitti e la sua allenatrice

Jana Gufler. Naturalmente soddisfatta la giovanissima atleta di Affile, borgo famoso per la produzione del suo vino "Cesane". "Sono contentissima - ha detto Sara al termine della gara vinta - quasi non ci credo. La sprint non è la mia specialità. Non pensavo di andare così forte. E' davvero un sogno". Un sogno che poteva coronarsi con un'altra medaglia nella gara preferita di Sara, la tecnica libera sull'anello di 5 km ma solo 3 secondi l'hanno tenuta lontana dal podio. Naturalmente soddisfatta la sua allenatrice sublacense: "Non ho parole, Sara ci sorprende ogni giorno di più - dice Marianna Micozzi - è stata fantastica su un tracciato molto tecnico dove più che le braccia sono state le gambe a fare la differenza". Soddisfatto il presidente dell'Winter: "Sono risultati come questi - dice Nicola Micozzi - che ci ripagano di tanti sacrifici e duro lavoro". Un titolo che la consacra così tra le giovani atlete più interessanti del fondo giovanile azzurro, fanno sapere dal Comitato regionale.

A.Sca.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Regionali a Ovindoli: fantastico tris di Victoria Foster, due titoli per i fratelli Ranalli

 ilmessaggero.it/rieti/rieti_sci_club_terminillo_ovindoli_risultati_campionati_regionali-9419558.html

Redazione Web

March 16, 2026



RIETI - I Campionati Regionali di sci alpino hanno sorriso agli sciatori reatini che sono rientrati dalla trasferta di Ovindoli Monte Magnola con ben sette titoli. Regina della manifestazione è stata senza dubbio la sciatrice dello SC Terminillo Victoria Foster Tirabassi che si è aggiudicata tutti e tre i titoli di slalom, gigante e superG. La promettentissima atleta italo canadese si è divisa le luci della ribalta della categoria Ragazzi con Alfredo Nanni (MM Crew Ski) anche lui protagonista di una splendida tripletta.

Due i titoli regionali conquistati dai fratelli reatini Ranalli (SC Livata): Maria Vittoria ha mancato il tris nel supergigante complice un doloroso mal di schiena, preceduta soltanto dall'ex terminillese Lucrezia Sticca. Alessandro invece si è assicurato i titoli di slalom e gigante nella categoria Giovani. Il team dello SC Terminillo ai tre titoli della Foster aggiunge quello in gigante del giovanissimo quanto promettente Alessio Massimo Chiaretti (U9) unito ad un ottimo secondo posto in slalom. Numerosi i piazzamenti degli sciatori del Presidente Morelli a cominciare dal secondo posto di Manuel Barbante nel gigante (Giovani). Gradino più basso del podio per Francesco Antonicoli (Senior) e Luca Mammoli (Super Baby M) in gigante, di Emanuele Bacelli (Ragazzi) e Martina Labonia (Allieve) in slalom. Buona anche la prestazione di Diana Foglietta che ha sfiorato il podio nel superG chiudendo al quarto posto davanti alla compagna di squadra Martina Labonia. Onorevole settimo posto per la piccola Maria Luce Antonicoli nel gigante (U10F).

Per la cronaca, tra i "Giovani" spiccano i due titoli conquistati in slalom e gigante, da Ilaria Innocenzi (SC Orsello) e Alessandro Ranalli (SC Livata).

Due titoli tra gli allievi sono andati in slalom e superG ad Alessandro Zanon (MM Crew), che nel gigante è stato preceduto da Roberto Benvenuto (SC Livata). Nelle categorie dei giovanissimi l'MM Crew Ski di Guarcino ha recitato la parte del leone aggiudicandosi ben 12 titoli, tre i titoli andati allo SC Orsello, due i successi dello SC Livata e della SS Lazio. Tra i Senior successo in gigante di Palmerino Fischione (MM Crew Ski) e di Francois D'Harmant (CAI Roma) il slalom.

Le piste della stazione abruzzese, dove si è svolta la kermesse regionale organizzata alla perfezione dallo SC Livata in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio – Sardegna della Fisi, hanno visto al cancelletto di partenza tutti i migliori talenti della nostra regione in vista degli appuntamenti clou della stagione: il Pinocchio ed i Campionati Italiani. Più che soddisfatto il Presidente del CLS Andrea Ruggeri: «E stata un'edizione davvero importante per il nostro Comitato quella appena disputata in cui abbiamo visto gare di altissimo livello tecnico e soprattutto un numero considerevole di piccoli atleti pronti a spiccare il volo nelle categorie superiori, segno tangibile del gran lavoro fatto dagli sci club negli ultimi anni e del rilancio delle attività, obiettivo che il nostro consiglio si era prefisso fin dal giorno del suo insediamento».

Sci - Al Trofeo Noleggio Roma.It successi per i viterbesi Maria Caporossi e Umberto Macchi.

 ilmessaggero.it/viterbo/sci_al_trofeo_noleggio_roma_it_successi_viterbesi_maria_caporossi_umberto_macchi

ugo baldi

March 23, 2026



Sulla pista Anfiteatro di Ovindoli Monte Magnola si sono disputati due Slalom Giganti validi per il Trofeo Noleggio Roma.It penultimo appuntamento del 3° Circuito Master Interappenninico, evento impeccabilmente organizzato dall'Aliski Racing Team Roma in collaborazione con il CLS FISL.

Le gare hanno visto la partecipazione di numerosi atleti provenienti da tutte le regioni del Centro Italia: Umbria, Emilia Romagna, Toscana, Campania, Marche, Abruzzo, Molise, Lazio ovviamente e perfino dalla Calabria. Ancora una volta ricco il bottino per gli sciatori della Tuscia.

Splendide soprattutto le performances di Maria Caporossi (C7) e Umberto Massimo Macchi (B7) dello S.C. Viterbo che si sono imposti in entrambe le gare. Per lo stesso team due gli argenti di Alessandro Speranza (A1), un argento in gara 1 ed un bronzo in gara 2 invece per Gianluca Bacheca, un bronzo per Marco Arriga (A2) in gara 1. E' salito sul podio due volte anche il solito Francesco Dimitri (A5) grazie ad un secondo ed un terzo posto. Piazzamenti per i vari Carlo Nepi, Stefano Zucchi, Sandro Ercoli, Marco Santoni, dello SC Viterbo e per Romolo Parenti dello SC CZERO6. Viterbesi a parte, lo sci club organizzatore, l'Aliski Racing Team si è assicurato ben sei successi grazie alle doppiette messe a segno nelle due gare, da Giuseppe Monda (B12), Antonino Bartolomeo (B10) e da Maurizio Paris (B9), atleta, presidente, nonché autentico deus ex machina del club romano.

Dieci le vittorie conquistate dall'altro team romano lo S.C. CZERO6 con i successi di Giulia Svampa (C4), Sergio Pizzi (B11), Sergio Amodio (A3), Nicola Del Principe (A2) e Alessandro Rosa (A1) che si sono imposti in entrambi gli slalom gigante. Nella categoria C6 Elisa Traversa (Snow Side Team) si è imposta sia in gara 1 che in gara 2. Un successo ed un secondo posto per Carlotta Calabrò (SC Livata) nella categoria Giovani F.

Contento il Presidente del club organizzatore Maurizio Paris: "E' stata una bella manifestazione che ha visto una partecipazione qualificata grazie ai numerosi atleti arrivati da tutto il Centro Italia. Il Circuito Appenninico si conferma manifestazione di riferimento per la categoria Master. Grazie a tutti coloro che si sono prodigati per la riuscita dell'evento. Per il Trofeo Noleggio.it appuntamento al 2027".