

SPORT

SPORT INVERNALI

Sara e Alfredo, coppia d'assi

Risultati Nello sci nordico storico exploit di Proietti Cignitti ai Nazionali per Allievi Nanni (portacolori dell'MM Crew di Guarcino) 5° a Folgaria nella Selezione FIS CUP

PRIMO PIANO

■ Sarà l'effetto Olimpiadi, sarà l'effetto del fascino ammaliante degli sport invernali, sta di fatto che l'onda lunga dello sci sta arrivando anche nel Lazio come testimoniano i brillanti risultati collezionati dagli atleti della nostra regione in discipline completamente diverse: sci alpino e sci di fondo.

Nello sci nordico davvero strepitoso il successo di Sara Proietti Cignitti che ai Campionati Italiani Allievi - U16 di Bosco Chiesa Nuova si è aggiudicata la gara sprint in tecnica libera sulla distanza di 1,2 km. La giovane sciatrice laziale superata agevolmente quarti e semifinali è stata protagonista nella finale di una straordinaria rimonta sulla dura pista "Gaibana". Transitata terza dopo la prima salita la fondista del Winter Sport Subiaco ha fatto la differenza in discesa lasciandosi alle spalle nello sprint finale l'emiliana Nicole Falanelli e l'altoatesina Jana Gufler.

«Sono contentissima, quasi non ci credo. La sprint non è la mia specialità. Non pensavo di andare così forte. E' davvero un sogno», ha detto in lacrime Sara al termine della gara. Commossa anche la sua allenatrice Marianna Micozzi che fino all'ultimo metro l'ha incitata a bordo pista, quasi sospinta verso un successo alla vigilia impensabile: «Non ho parole. Sara ci sorprende ogni giorno di più. E' stata fantastica su un tracciato molto tecnico dove più che le braccia sono state le gambe a fare la differenza».

Anche il presidente del team sublacense Nicola Micozzi, prima di lasciarsi andare ai meritati festeggiamenti, non ha nascosto la sua immensa felicità per un risultato davvero storico: «Che dire?



Due titoli italiani nell'arco temporale di un anno è veramente incredibile. Sono risultati come questi che ci ripagano di tanti sacrifici e duro lavoro». Il titolo nella sprint per Sara Proietti Cignitti arriva ad un anno esatto dal titolo

vinto nel 2025 nella 4 km a tecnica libera Under 14 che la consacra così tra le giovani atlete più interessanti del fondo giovanile azzurro soprattutto se si considera che è al suo primo anno tra le Allieve. La giovane ragazza di Af-

file ha poi completato la sua straordinaria partecipazione ai Campionati italiani con il quinto posto nella 5 Km (2x2,5Km) a soli 3 secondi dal podio.

Nello sci alpino è stata una settimana da incorniciare per Alfredo Nanni il giovane talento del team di Guarcino MM Crew che dopo aver vinto la combinata del Criterium Interappenninico ha colto un significativo quinto posto nella slalom di Folgaria valido come Selezione Nazionale della Squadra Italiana dell'Alpe Cimbra FIS CUP 2026. Una kermesse che rimane uno degli appuntamenti giovanili più rilevanti a livello internazionale per lo sci alpino riservata alla categoria Children: Ragazzi e Allievi. A Folgaria sono stati oltre ottocento i giovani atleti provenienti da tutto il mondo desiderosi di mettersi in mostra in quello che una volta era conosciuto come Trofeo Topolino e che ha visto in passato la partecipazione campioni come Gustavo Thoeni, Piero Gros, Alberto Tomba. Sulla pista di Fondo Grande di Folgaria

il promettentissimo atleta dell'MM Crew è stato protagonista di una straordinaria seconda manche che l'ha portato ad un passo dal podio della Categoria Ragazzi. Con questo risultato Nanni si conferma tra i talenti più interessanti della sua categoria a livello nazionale tra i pali stretti.

«Alfredo è cresciuto molto nell'ultimo anno sia fisicamente che tecnicamente. E' un ragazzo d'oro che ogni allenatore vorrebbe avere a sua disposizione. Lavora tanto, si impegna scrupolosamente, è uno sportivo a 360 gradi e ha un rendimento ottimale anche a scuola», dice di lui Giovanni Mizzoni, direttore tecnico dell'MM Crew Team, il club di Guarcino che sta raccogliendo i meriti risultati frutto di un lavoro capillare e programmato con grande professionalità. Nanni è di Avezzano, ma seppure giovanissimo è legatissimo a Guarcino e al suo team: «Alfredo ha scoperto lo sci grazie a noi che in pratica lo abbiamo svezato - continua sorridendo Mizzoni - aveva soli cinque anni quando è venuto sul ghiacciaio dello Stelvio. Da lì è partita la sua avventura sugli sci. Un plauso va al nostro staff tecnico che lo cura e lo segue nella sua crescita con Edoardo Leonardo Cattolica coordinatore della Categoria Children affiancato da Angelo Martorelli arrivato quest'anno dal Terminillo e punto di riferimento significativo dello sci del Centro Italia».

Dall'8 al 12 aprile a Pila sono in programma i Campionati Italiani Children, altra vetrina di grande prestigio. «Sono contento dei risultati fin qui ottenuti - dice il giovanissimo sciatore dell'MM Crew - un grazie al mio team e ai miei allenatori che hanno sempre creduto nelle mie possibilità. Speriamo di regalare loro qualche altra bella soddisfazione». ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Nelle foto: a sinistra il podio con Proietti Cignitti al primo posto, in alto Nanni in azione

"Alpe Cimbra fis Cup", nello slalom in grande evidenza Alfredo Nanni

C ciociariaoggi.it/news/sport/314669/alpe-cimbra-fis-cup-nello-slalom-in-grande-evidenza-alfredo-nanni.html

La Redazione

March 13, 2026



Settimana da incorniciare per Alfredo Nanni il giovane talento del team di Guarcino MM CREW che dopo aver vinto la combinata del Criterium Interappenninico ha colto un significativo quinto posto nello slalom di Folgaria valido come Selezione Nazionale della Squadra Italiana dell'**Alpe Cimbra FIS CUP 2026**. Una kermesse che rimane uno degli appuntamenti giovanili più rilevanti a livello internazionale per lo sci alpino riservata alla categoria Children: Ragazzi e Allievi. A Folgaria sono stati oltre ottocento i giovani atleti provenienti da tutto il mondo desiderosi di mettersi in mostra in quello che una volta era conosciuto come Trofeo Topolino e che ha visto in passato la partecipazione campioni come Gustavo Thoeni, Piero Gros, Alberto Tomba. Sulla pista di Fondo Grande di Folgaria il promettentissimo atleta dell'**MM Crew** è stato protagonista di una straordinaria seconda manche che l'ha portato ad un passo dal podio della Categoria Ragazzi. Con questo risultato Nanni si conferma tra i talenti più interessanti della sua categoria a livello nazionale tra i pali stretti. Anche se di Avezzano Nanni ormai può considerarsi guarcinese d'adozione "Si in pratica l'abbiamo svezzato noi sugli sci. Alfredo è cresciuto molto nell'ultimo anno sia fisicamente che tecnicamente. E' un ragazzo d'oro che ogni allenatore vorrebbe avere a sua disposizione. Lavora tanto, si impegna scrupolosamente, è uno sportivo a 360 gradi e ha un rendimento ottimale anche a scuola" dice di lui Giovanni Mizzoni il direttore tecnico dell'MM Cew Team il club di Guarcino che sta raccogliendo i meritati risultati frutto di un lavoro capillare e programmato con grande professionalità. Dall'8 al 12 aprile a Pila sono in programma i Campionati Italiani Children, altra vetrina di grande prestigio. "Sono contento dei risultati fin qui ottenuti – dice il giovanissimo sciatore dell'MM Crew – un grazie al mio team e ai miei allenatori che hanno sempre creduto nelle mie possibilità. Speriamo di regalare loro qualche altra bella soddisfazione".

SPORT

SPORT INVERNALI

Sci, pioggia di titoli regionali Tris Nanni, a segno Restante

IL PUNTO

■ Pioggia di successi ai Campionati Regionali di sci alpino per gli sciatori frusinati impegnati nel week end sulle piste di Ovindoli Monte Magnola. In particolar modo l'MM Crew Ski di Guarcino si è confermato il team più medagliato della nostra regione. Copertina ancora una volta per Alfredo Nanni che si è aggiudicato tutti e tre i titoli in palio: Gigante, Supergigante e Slalom della categoria Ragazzi. Vetrina condivisa con l'italo-canadese Victoria Foster Tirabassi (SC Terminillo) anche lei capace di imporsi in tutte e tre le specialità. Nanni, che gareggia per il team dei fratelli Mizzoni, ha confermato il suo eccellente momento alla vigilia del "Pinocchio" e dei Campionati Italiani. Nanni superstar dunque ma non solo. Sugli scudi con una grande performance anche la guar-



Nelle foto:
a destra Nanni
al cancelletto
di partenza,
a sinistra il podio
di Restante
con Nicolia
e Ramacogi
Sotto
(nel tondo)
Ilaria Innocenzi

cinese Ilaria Innocenzi (SC Orsello) che tra i Giovani si è aggiudicata i titoli regionali di Slalom e di Gigante. Splendida prova anche per altre tre giovanissime guarcinesi: Greta Restante (SC Livata) che ha trionfato nello Slalom (U12 F) e Giulia e Sofia Verdecchia (SC Orsello), terze rispettivamente in Slalom la prima e Gi-

gante la seconda. Tornando all'MM Crew Ski, in evidenza anche Alessandro Zanon ad un passo dal tris grazie ai titoli conquistati nello Slalom e nel Supergigante e all'argento nel Gigante categoria Allievi" battuto soltanto da Roberto Benvenuto (SC Livata). Nella stessa categoria, al femminile tre podi per Flavia Resta: seconda in Slalom e bronzo in Gigante e SuperG mentre tra i "Ragazzi" un argento e un bronzo per Tommaso Di Michele. Campione regionale di Gigante nei Senior: Palmerino Fischione, sempre del team di Guar-

cino, così come Antonio Nanni, argento in Slalom e bronzo in Gigante tra i Giovani. L'MM Crew Ski ha recitato la parte del leone anche tra i più piccoli (Cuccioli e Baby) aggiudicandosi ben 12 titoli con doppietta di Melissa Nardi e Francesco Capaldo negli U10, Serena Mingrone e Leonardo Russo tra gli U11, Sofia Sestan tra i Super Baby F, oltre ai titoli in Slalom di Nicola Sforza Riario (U12M) e di Ludovica Orsomando (U9F). Assai soddisfatto il dt della squadra di sci alpino del CLS, Marco Verdecchia al termine della kermesse regionale

curata alla perfezione dallo SC Livata: «In effetti è stata una bella manifestazione organizzata scrupolosamente con tracciati curati e ben preparati. L'evento ha confermato la crescita del nostro movimento sciistico regionale grazie ad un gruppo di ragazzi interessanti che lavorano sodo e si applicano assiduamente. Ma non solo, anche i cuccioli stanno crescendo bene e in futuro potrebbero regalarci belle soddisfazioni. Un grazie alle famiglie che si sobbarcano costi e sacrifici». ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Mercoledì
18 marzo 2026

EDITORIALE **27**
OGGI