

Gli atleti del Comitato Laziale pronti a una nuova stagione: "Preparazione di alto livello, ora vogliamo conferme"

 sportreporter.it/index.php/2025/11/25/gli-atleti-del-comitato-laziale-pronti-a-una-nuova-stagione-preparazione-di-alto-livello-ora-vogliamo-conferme

Alessandro Conte

November 25, 2025



Dopo mesi di lavoro intenso, programmazione mirata e una preparazione atletica condotta con rigore, la squadra del Comitato Laziale Sport Invernali (CLS) è pronta a tornare in pista con ambizioni rinnovate.

La nuova stagione degli sport invernali è appena partita e gli atleti laziali si presentano ai nastri di partenza più determinati che mai a raggiungere gli obiettivi fissati ad inizio anno.

Una preparazione estiva meticolosa e strutturata

Il percorso di avvicinamento alla stagione è iniziato già a luglio presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia, dove gli atleti sono stati seguiti dai tecnici federali in un lavoro atletico curato nei dettagli. A Formia sono stati impostati i carichi e i metodi di allenamento della Nazionale, adattati alle esigenze delle squadre CLS.

Terminata la fase atletica, la rappresentativa laziale ha proseguito con gli allenamenti sui ghiacciai, spostandosi tra alcune delle località simbolo dello sci estivo: Les Deux Alpes, Stelvio, Val Senales e Solda. Qui si sono svolti diversi raduni riservati agli atleti del Centro-Sud, condotti dai tecnici federali Ruggero Muzzarelli e Alfonso Trilli, affiancati dallo staff tecnico del Comitato Laziale formato da Marco Verdecchia (responsabile tecnico), Giovanni Mizzoni (squadra maschile) e Cristian Restante (squadra femminile).

La qualità della preparazione sembra già dare i primi frutti.

Piccone sul podio: un segnale incoraggiante

Nella prima uscita ufficiale della stagione è arrivato subito un risultato di spessore: Andrea Piccone ha conquistato il terzo posto tra gli Aspiranti nel gigante NJR disputato a Solda a metà novembre. Un piazzamento che conferma il valore del lavoro svolto e dà slancio all'intero gruppo.

Verdecchia: "Siamo avanti con il programma, i ragazzi hanno fame"

Il tecnico del Comitato Laziale, Marco Verdecchia, si è detto soddisfatto dei progressi evidenziati dagli atleti:

"I ragazzi hanno lavorato tanto questa estate, siamo addirittura avanti rispetto al programma prestabilito. A Formia abbiamo impostato la preparazione atletica seguendo i metodi della Nazionale, mentre sui ghiacciai abbiamo svolto un lavoro intenso e scrupoloso. Gli atleti si sono allenati con entusiasmo e applicazione. Speriamo che riescano a esprimersi al meglio già dalle prime gare. L'acuto di Andrea Piccone è di buon auspicio."

Verdecchia guarda ora con fiducia ai prossimi appuntamenti, a partire dalla gara FIS internazionale di Solda, organizzata dallo Sci Club Livata, che vedrà al via anche atleti di livello mondiale impegnati nella conquista di punti FIS preziosi.

Solda al centro della stagione: quattro giorni di gare FIS

Le gare FIS di Solda – Trofeo Livata e Gran Premio Italia Dicoflor – sono in programma dall'1 al 4 dicembre e prevedono:

due slalom FIS, due slalom Gran Premio Italia, due giganti, competizioni sia maschili che femminili.

A organizzare l'evento è il team dello Sci Club Livata guidato da Franco Malci, una realtà storica per lo sci del Centro-Sud e punto di riferimento per molti giovani atleti.