

SPORT INVERNALI

# GUARCINO FA IL PIENO

**Campionati regionali** Ad Ovindoli slalom e gigante, rinviate le prove del Super G. Tutti i vincitori Sambuco eccelle nell'U16 e Di Michele nella fascia 14 anni. Tra i senior brilla Verdecchia

## OVINDOLI

Emozioni, adrenalina e spettacolo nella due giorni dedicata ai Campionati regionali di sci, disputati sulle piste di Ovindoli e che sono stati un importante test per saggiare la condizione dei migliori ragazzi laziali alla vigilia degli appuntamenti clou a livello nazionale, a cominciare dai Campionato italiani Children di metà marzo. La manifestazione è stata organizzata alla perfezione dal team di Guaricino: MM Crew Ski in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio Sardegna della FISL.

La competizione si è svolta senza problemi e con l'entusiasmo di sempre. L'unico imprevisto il copioso ritorno, sempre ben gradito, sabato notte, della neve che ha costretto a posticipare di un giorno lo speciale e a rinviare le gare di SuperG.

Nella prima giornata protagonisti i talenti dello slalom gigante sulla pista Montefreddo. I giovani partecipanti hanno offerto performance di altissimo livello nelle categorie baby, super baby, cuccioli, children, giovani e senior. Da segnalare, fra le altre le imprese di Greta Di Michele (MM Crew Ski) che ha dominato la categoria U14F vincendo entrambe le manches con il tempo di 47"83 e prendendosi così la rivincita su Lucrezia Sticca (SC Terminillo) prima la settimana scorsa nel Trofeo Cialdoro. Nella stessa gara al maschile successo per Giorgio Sant'Andrea (Snow Side Team) che con una strepitosa seconda manche ha scavalcato Alfredo Nanni (MM Crew Ski) primo dopo gara 1 con 56" di vantaggio sul vincitore. Nell'Under 16 Femminile conferme importanti per Lavinia Sambuco (SC Livata) che ha vinto entrambe le manches staccando di oltre tre secondi l'ascolana Rebecca Romoli. Solo sesta la favorita Ma-



ria Vittoria Ranalli, incappata in una prova non fortunata. A completare la non felice giornata dei fratelli Ranalli l'uscita nella seconda manche di Alessandro nell'Under 16 maschile che ha spianato la strada a Roberto Benvenuto (SC Livata) che ha preceduto l'alfiere dello Sci Club Terminillo Alessandro Buono. Nella categoria giovani nette vittorie al femminile per Ilaria Innocenzi (SC Orsello) davanti a Gaia Elena Fracassi (MM Crew Ski), e Filippo Melchiorre (SS Lazio) al maschile davanti a Lorenzo Paolini (MM Crew Ski). Fra i senior successi per Pietro Verdecchia (Sci Club Orsello) e Susanna Fraddosio (SC Livata).

Dopo la sospensione delle ga-

re a seguito delle abbondanti nevicate della domenica, lunedì 3 marzo, si sono poi svolte le gare che hanno assegnato i titoli regionali di slalom speciale. Fra i super baby campionessa regionale si è laureata Diletta Muratori (MM Crew Ski) che ha messo in fila le compagne di squadra Ludovica Del Pinto e Ludovica Orsomando. Fra gli Under 9 il titolo è andato a Elena Tarulli (Sarnano) davanti a Matilde Sant'Andrea e Livia Protano, entrambe dello sci club Snow Side Team. Margherita Sant'Angelo (MM Crew Ski) è la migliore atleta del Lazio nella categoria Under 16 mentre al maschile Alessandro Buono (SC Terminillo), già secondo nella gara di gigante, ha conquistato

Nelle foto, da sinistra in senso orario: Sambuco sul podio del gigante, Antonio Nanni al cancelletto di partenza, le premiazioni dell'MM Crew Guaricino e Nicola Riario Sforza



il primo posto davanti al compagno di squadra Edoardo Borgha e ad Antonio Nanni (MM Crew Ski). L'atleta dello sci Club Terminillo Lucrezia, che nel gigante si era piazzata al secondo posto, ha conquistato il gradino più alto del podio nell'under 14 precedendo Martina Vasselli e Greta Di Michele, entrambe dell'MM Crew Ski piazzatesi nell'ordine. Al maschile la gara è stata vinta da Giorgio Sant'Andrea (Snow Side Team) che ha bissato il successo in gigante dimostrandosi nella due giorni il più forte in assoluto della sua categoria. Alle sue spalle Riccardo Scisciani (Sarnano).

La senior Susanna Fraddosio (SC Livata) dopo aver vinto il gigante ha vinto anche la prova di

Biathlon, ai Nazionali c'era anche il CLS

● **Storico esordio della staffetta U15F del CLS ai Tricolori di Biathlon**  
Si sono fatti onore i ragazzi impegnati ai Campionati Italiani Allievi e Ragazzi di biathlon "Trofeo Felicetti" che si sono disputati al Centro di Bionaz in Valle d'Aosta. Grande soddisfazione soprattutto per il CLS, la prima storica partecipazione alla staffetta U15F 3 x 4 km, messa su in meno di due anni di duro e intenso lavoro grazie ai sacrifici delle ragazze e dei tecnici. Sara Proietti Cignitti, Gaia Panzini e Veronica Capitani le tre splendide atlete del Winter Sport Subiaco che hanno portato in alto il nome del CLS senza dimenticare i vari Luna Ciaffi Daruni e Adele Fortunato (U13F) e Andrea Di Pasquale (U13M).

slalom mentre fra gli aspiranti il titolo è andato a Gaia Elena Fracassi (MM Crew Ski) che ha migliorato il secondo posto nel gigante. In campo maschile successo per Mattia Angiulli (SC Livata) mentre tra i giovani si è imposto Lorenzo Paolini (MM Crew Ski) che era giunto alla piazza d'onore in gigante. Fra gli Under 11 successo per Nicola Riario Sforza (MM Crew Ski) e Greta Restante (SC Livata), mentre fra gli Under 12 si sono imposti Victoria Tirabassi Foster e Emanuele Bacelli dello SC Terminillo. Serena Mingrone (MM Crew Ski) è la campionessa regionale Under 10 mentre al maschile la gara è stata vinta da Riccardo Abbruzzetti (MM Crew Ski).

## Sara Proietti Cignitti regala al Lazio il titolo italiano nella 4km di fondo U14

**C** [ciociariaoggi.it/news/sport/306539/sara-proietti-cignitti-regala-al-lazio-il-titolo-italiano-nella-4km-di-fondo-u14.html](https://ciociariaoggi.it/news/sport/306539/sara-proietti-cignitti-regala-al-lazio-il-titolo-italiano-nella-4km-di-fondo-u14.html)

March 10, 2025

### Storica impresa della sciatrice laziale del Winter Sport Subiaco



Straordinaria impresa di **Sara Proietti Cignitti** ai Campionati Italiani di sci nordico in corso di svolgimento a Campolongo di Rotzo nel vicentino. La sciatrice laziale del **Winter Sport Subiaco** si è lasciata alle spalle tutte le migliori specialiste nella 4km a

tecnica libera conquistando così il titolo italiano della categoria **Under 14**. 10'42"9 il tempo della ragazza sublacense che ha staccato di oltre undici secondi la trentina **Gioia Bettega**. Una impresa frutto di impegno, lavoro, sacrificio quotidiano arrivato

dopo il settimo posto arrivato nella Gimkana Cross a tecnica libera di ieri. Le parole della neo campionessa italiana di sci nordico Sara Proietti Cignitti: “Sono moltocontenta dell’incredibile risultato ottenuto. E’ stata una gara sofferta all’inizio, ma

sapevo di non dover mollare e tenere duro fino alla fine. Non mi sarei mai aspettata questo risultato a inizio stagione, e a dire il vero neanche questa mattina. Ringrazio la mia allenatrice **Marianna Micozzi**, **Giorgio Tognetti** e tutto il mio team del Winter

Sport Club Subiaco. Ringrazio anche la mia famiglia e tutto il CLS che mi sono stati sempre vicini”. Si tratta di un risultato fantastico, una vera perla per tutto il movimento sciistico regionale come ha sottolineato il Presidente del CLS-FISI **Andrea Ruggeri**: “Il Lazio può gonfiare il petto per il grande risultato centrato dalla sua giovane atleta capace di salire sul gradino più alto del podio in una specialità notoriamente riservata agli atleti ed atlete del Nord. Plaudo ovviamente alla nostra protagonista di questa impresa, ai suoi tecnici e ai dirigenti che hanno portato il nostro comitato ad essere un’eccellenza non solo nella nostra regione ma a livello nazionale”.