

# DOMENICA 5 SETTEMBRE

## GARA INDIVIDUALE A CRONOMETRO

**Ore 9.00** partenza gara Senior  
Senior F – 10 Km (3x3,3 Km) e Senior M – 15 Km (5x3 Km)

**Ore 10.30** Premiazioni Senior / Price giving ceremony

**Ore 11.00** Partenza gare Giovani

U20 M -15 Km (5x3 Km)

U18 M -10 Km (3x3.3 Km)

U20 F -10 Km (3x3,3 Km)

U18 F -7,5 Km (3x2.5 Km)

**Ore 13.30** Premiazioni sul campo gara / Price giving ceremony