

STAFFETTA A SQUADRE DA 5 FVG

TEAM RELAY FVG

22/12/2019



L' ASD CAMOSCI di Sappada organizza presso lo Stadio del Fondo di Sappada il giorno 22/12/2019 alle ore 10.00, una manifestazione promozionale libera di staffetta a squadre in TECNICA CLASSICA composta da CINQUE frazionisti misti fra maschi e femmine di diverse categorie.

La composizione delle frazioni è :

1 Baby M_F, 1 Cuccioli M_F, 1 Ragazzi M_F, 1 Allievi M_F, 1 Giovani-Senior M_F.

La staffetta a squadre ha uno svolgimento, dato dal lancio, dalla categoria Baby, con il giro da 1KM, prosegue con Cuccioli da 2KM, continua con gli atleti Ragazzi con 3 KM ed allievi con 4 KM e per finire i giovani e senior da 5 KM che concluderà la staffetta transitando all'arrivo.

Lo stadio sarà preparato con cinque corridoi per le diverse categorie, contraddistinte dal colore o tipologia del pettorale assegnato, una zona cambio situata di fronte alle corsie per di lancio, delimitata da due linee rosse di inizio e fine cambio e recintata sul suo fianco, all' interno delle zona cambio e consentita la tecnica libera. Il transito è situato a fianco del corridoio d'arrivo, i corridoio d'arrivo avranno tre con binari.

Sul tracciato di gara vige il regolamento RTF per la tecnica di gara.

I concorrenti si posizioneranno nel loro corridoi di categoria, in ordine di pettorale, per la spunta di partenza.

Nella zona dei corridoi di partenza, si permette a due tecnici per società di poter aiutare gli atleti a posizionarsi.

Il tempo totale di una staffetta è il tempo che trascorre tra la partenza ed il passaggio dell'ultimo concorrente sulla linea di arrivo. L'ordine nel quale i concorrenti terminano la ultima frazione, determina il risultato finale.

In una gara a squadre, il cambio viene effettuato dal concorrente in arrivo, con il tocco della mano su qualsiasi parte del corpo del concorrente successivo mentre entrambi i concorrenti sono nella zona cambio.

Qualsiasi metodo di spinta del concorrente che parte è vietato.

Il concorrente che deve ricevere il cambio può entrare nella zona cambio della staffetta solamente all'arrivo del frazionista precedente.

Le iscrizioni delle squadre dovranno essere fatte tramite modulo dedicato alla manifestazione, inviato dalla scrivente, dove verranno specificati i nominativi degli atleti partecipanti.
A seguire si potrà inserire, atleti in più fuori squadra, questi potranno essere ripescati per creare nuove squadre MIX tra società, che avranno tutti i diritti delle altre squadre.
Si prediligerà le società che hanno il minor numero di squadre iscritte, per il completamento delle staffette miste.

La tassa di iscrizione alla gara per ogni staffetta sarà di 35,00 con cauzione pettorali di 50,00.
Le iscrizioni dovranno pervenire alla società ASD CAMOSCI di Sappada entro le ore 14 del 20/12/2019 all'indirizzo mail infocamosci@gmail.com , con ulteriori informazioni su www.camosci.it e numero Cellulare: 334 268 7654

Si consiglia che tutti gli atleti siano in possesso di certificato medico agonistico e non agonistico, in quanto non verrà espressamente richiesto, ma confermato con la firma dal presidente delle società che ha effettuato le iscrizioni.

Ai soli atleti delle categorie Baby è consentito a un tecnico, in aiutare se necessario.

Qualsiasi ostruzione creata ad un atleta verrà penalizzata in base alla sua gravità da 30 sec o oltre.