



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

FRIULI VENEZIA GIULIA

CORSO DI FORMAZIONE DI ATTIVITA' SPORTIVA DI BASE
per istruttori del Settore Giovanile delle Società Sportive
(protocollo n: 948 S.d.S. del 4 giugno 2015)

SEDI DEL CORSO:

UDINE

SALA RIUNIONI CONI POINT UDINE, P.le Repubblica Argentina 3

PRATICA: Palaindoor "O. Bernes" Via del Maglio 7/D

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

Martedì 5 novembre 2019	19.00/22.00	Metodologia dell'Allenamento: principi dell'allenamento giovanili e competenze pedagogiche del Tecnico	Giovanni Messina
Mercoledì 6 novembre 2019	19.00/22.00	Metodologia dell'Allenamento: Sviluppo motorio e capacità coordinative	Giovanni Messina
Venerdì 8 novembre 2019	19.00/22.00	Metodologia dell'Insegnamento: l'apprendimento motorio	Giovanni Messina
Giovedì 14 novembre 2019	20.00/22.00	PARTE PRATICA	Elena Conti
Lunedì 18 novembre 2019	19.00/21.00	PARTE PRATICA	Elena Conti
Giovedì 21 novembre 2019	19.00/22.00	Metodologia dell' Allenamento: le capacità condizionali (forza, resistenza, velocità)	Giovanni Messina

DOCENTI

Giovanni Messina	Docente e Direttore scientifico della SRdS- CONI Friuli Venezia Giulia Dottore Magistrale in Scienze Motorie e in Pedagogia Dottore di Ricerca (PhD) in scienze Biomediche e Biotecnologiche Professore a Contratto presso il corso di Laurea in Scienze Motorie Università degli Studi di Udine
Elena Conti	Docente e componente del Comitato Tecnico Scientifico della SRdS CONI FVG Diplomata in Educazione Fisica, Esperta di Attività Motoria nella Scuola d'Infanzia e Primaria

Modalità iscrizione

Il Corso è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al Corso è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente on line all'interno del Corso prescelto:

<http://friuliveneziagiulia.coni.it/friuliveneziagiulia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Partecipanti

Il seminario avrà luogo con minimo n.15 iscritti. In caso di mancato raggiungimento del numero di iscritti verrà inviata un a mail di avviso, altrimenti il corso deve ritenersi regolarmente attivato.

Sono ammessi al massimo n.30 iscrizioni, in base all'ordine di arrivo.

Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose preendenti parte all'iniziativa.

Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di Partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia.

Si precisa che per la validità del corso e il rilascio dell'attestato è obbligatoria la presenza ad almeno 4 delle 6 giornate previste