



**SERVIZI & OFFERTE**  
per i membri della FIS

**LEISTUNGEN & ANGEBOTE**  
für Mitglieder der FIS

**PROMOCODE: PMFISI21**



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

[www.pro-motus.com](http://www.pro-motus.com)

# CENTRO FEDERALE DI RECUPERO E RIEDUCAZIONE E DEGLI STUDI FISIOTERAPICI

## FISI NATIONALZENTRUM FÜR MOTORISCHE REHABILITATION UND PHYSIOTHERAPIE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI



### TEST DIAGNOSTICI / DIAGNOSTISCHE TESTS

Promotus offre agli sci club altoatesini ed ai tesserati FISI la possibilità di effettuare gli stessi test diagnostici studiati per gli atleti del Comitato Alto Adige, che comprendono le seguenti valutazioni:

- valutazione antropometrica, per la valutazione della massa e della composizione corporea dell'atleta
- analisi della potenza globale degli arti inferiori e della simmetria (destra/sinistra) mediante test di salti effettuati con l'apparecchiatura OptoJump, Gyko e pedana di forza
- valutazione della potenza aerobica e delle soglie mediante test incrementale cardiorespiratorio

Promotus bietet Südtiroler Skiclubs und FISI-Mitgliedern die Möglichkeit zur Durchführung derselben diagnostischen Tests, die für die Athleten des Südtiroler Komitees angewendet werden:

- Anthropometrische Auswertung, um ein Körperprofil des Gewichts, der Statur und der Körperzusammensetzung des Sportlers zu erstellen.
- Analyse der globalen Kraft der unteren Gliedmaßen und der Symmetrie (rechts/links) anhand von Sprungtests, die mit OptoJump, Gyko und Kraftmessplatten durchgeführt werden.
- Bewertung der aeroben Leistung durch inkrementelle cardiorespiratorische Tests

€ 130 p.p./p.P.

gruppi/Gruppen 10+

€ 145 p.p./p.P.

gruppi/Gruppen 4+

€ 160 p.p./p.P.

persona singola /  
Einzelperson

€ 170 p.p./p.P.

prezzo di listino /  
Listenpreis



### FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA / PHYSIOTHERAPIE & OSTEOPATHIE

**-10%**

sul prezzo di listino/  
auf den Listenpreis



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI



**-5%**

sul prezzo di listino/  
auf den Listenpreis

## MEDICINA SPORTIVA / SPORTMEDIZIN

- visita medico-sportiva per rilascio di certificato di idoneità agonistica
- visita medico-sportiva per rilascio di certificato di idoneità non agonistica
- visita medico sportiva post Covid
- sportmedizinische Untersuchung zur Ausstellung eines Leistungsnachweises
- sportmedizinische Untersuchung zur Ausstellung eines Zeugnisses über die nicht wettkampftaugliche Tauglichkeit
- Sportärztliche Untersuchung nach einer Covid-Erkrankung

## PREPARAZIONE ATLETICA ED ALLENAMENTI SPECIFICI / SPORTLICHE VORBEREITUNG UND SPEZIFISCHES TRAINING

Le sedute di Preparazione Atletica sono un servizio dedicato a coloro che desiderano allenarsi individualmente o in gruppo con un percorso di crescita mirato alle specifiche esigenze dell'attività svolta.

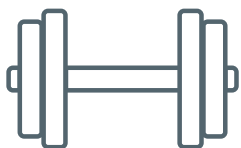
Lo studio del modello prestativo richiesto e degli obiettivi da conseguire nel breve e nel lungo termine permettono un rapporto di crescita ottimale nel tempo, basato sulle dinamiche di progressione durante il processo di training individuali e del contesto di squadra.

- Personal training (1 persona singola)
- Small group training (4-5 persone)

Das Athletiktraining richtet sich an Sportler\*innen, die individuell oder in einer Gruppe trainieren wollen. Dabei wird der Trainingsplan sorgfältig auf die Bedürfnisse der ausgerichteten Aktivität abgestimmt.

Die Bestimmung des erforderlichen Leistungsmodelles und der kurz- und langfristigen Leistungsziele ermöglicht ein optimales Wachstumspotential beim Individual- oder Gruppentraining.

- Personal Training (Einzelperson)
- Kleingruppenttraining (4-5 Personen)



**-10%**

per pacchetto da  
10 sedute / Paket mit  
10 Einheiten

**-20%**

per pacchetto da  
20 sedute / Paket mit  
20 Einheiten

**-5%**

sul prezzo di listino/  
auf den Listenpreis

## TRAUMATOLOGIA SPORTIVA / SPORTTRAUMATOLOGIE

Il Centro ProMotus offre in esclusiva un servizio di traumatologia sportiva denominato "la Clinica del Lunedì". Lo sportivo infortunato potrà rivolgersi al Centro per una visita traumatologica sportiva urgente e ricevere in tempi rapidi assistenza diagnostica e le indicazioni circa l'iter terapeutico e fisioterapico più appropriato da seguire. L'accesso al servizio è possibile anche per visite non urgenti. In concomitanza con il ciclo riabilitativo l'atleta potrà essere accompagnato alla ripresa dell'attività sportiva grazie alla supervisione di preparatori atletici che lo guideranno nello svolgimento di esercizi sport specifici.

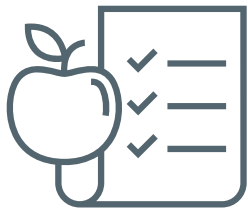
- visita specialistica urgente di traumatologia sportiva con inquadramento diagnostico e prescrizione di programma riabilitativo.
- visita specialistica traumatologica sportiva non urgente
- visita di controllo

Pro Motus bietet einen exklusiven sporttraumatologischen Service namens "La Clinica del Lunedì". Verletzte Sportler\*innen erhalten schnelle Hilfe und Hinweise auf die am besten geeignete physiotherapeutische Behandlung. Der Zugang zum Service ist auch für nicht dringende Untersuchungen möglich. Während des Rehabilitationszyklus kann der Sportler/die Sportlerin zur sportlichen Aktivität zurückkehren und unter Aufsicht der Trainer mit spezifischen Anleitungen begleitet werden.

- Dringende sporttraumatologische Visite mit Diagnose und Verschreibung eines Rehabilitationsprogramms.
- Nicht dringende sporttraumatologische Visite
- Kontrollvisite



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI



## NUTRIZIONE SPORTIVA / SPORTERNÄHRUNG

La nutrizione degli sportivi si deve integrare perfettamente con i programmi di allenamento e gli obiettivi individuali. Per questo in Pro Motus, vengono elaborate strategie complete, che vanno dalla programmazione a medio-lungo periodo e la selezione di integrazione ottimale, fino alla gestione di approccio alle gare e competizioni.

La Sports Nutrition, nei suoi diversi aspetti, è spesso l'elemento che determina variazioni importanti di performance, soprattutto in atleti esperti.

- Consulenza nutrizionale (inclusa di BIA)
- Controllo nutrizionale (inclusa BIA)

Die Ernährung von Sportler\*innen muss perfekt auf das individuelle Training abgestimmt sein. Aus diesem Grund entwickelt Pro Motus umfassende Strategien, die von der mittel- bis langfristigen Planung und Auswahl der optimalen Integration, bis hin zum Management bei Rennen und Wettbewerben reichen.

Die Ernährung ist oft das ausschlaggebende Element, insbesondere bei erfahrenen Sportler\*innen.

- Ernährungsberatung (einschließlich BIA)
- Ernährungsüberwachung (einschließlich BIA)

## ALTRI SERVIZI / ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

Oltre ai servizi indicati, Promotus si avvale anche di figure professionali quali lo **psicologo sportivo**, il **visual trainer/optometrista**, lo **gnatologo** ed il **neurochirurgo**.

Inoltre in Promotus è possibile eseguire **allenamenti di tipo cognitivo** per il miglioramento dei tempi di reazione, della visione periferica, della memoria e capacità di concentrazione nonché allenamenti dedicati all'agility.

Zusätzlich zu den oben genannten Leistungen, greift Promotus auf die Zusammenarbeit mit **Sportpsychologen, Sehtrainern/Orthoptisten, Gnatologen und Neurochirurgen** zurück. Darüber hinaus bietet Promotus **kognitives Training** für die Verbesserung von Reaktionszeiten, peripherem Sehen, Gedächtnis und Konzentrationsfähigkeit, sowie Beweglichkeitstraining.

**-10%**

sul prezzo di listino/  
auf den Listenpreis



## PRODOTTI MICROGATE

Sconto del 10% su tutti i sistemi di cronometraggio ed apparecchiature per la valutazione ed il training della performance della ditta Microgate.

\*per ordini che superano l'importo di euro 500

## MICROGATE PRODURRE

10% Rabatt\* auf alle Zeitmessungssysteme und Geräte zur Überwachung und Auswertung des Leistungstrainings.

\*ab einem Mindestbestellwert von € 500

## PROFESSIONAL TIMING

## TRAINING & SPORT

## MEDICAL REHAB



**-10%**

PROMOCODE: **MGFISI21**





FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

zukunf

#### INFO

Via Waltraud Gebert Deeg, 3G  
Waltraud Gebert Deeg Straße 3G  
39100 Bolzano / Bozen  
T +39 0471 095 767  
M info@pro-motus.com

[www.pro-motus.com](http://www.pro-motus.com)