

## DESCRIZIONE PROGETTO

**Prima giornata di SPORT all'aria aperta intitolata ON THE ROAD SKI ovvero SCIARE SU STRADA** rivolta ai ragazzi dai 6 ai 18 anni che praticano lo sci agonistico nel nostro territorio del VCO.

L'evento si svolgerà **SABATO 1 GIUGNO 2024 a Crodo** nella frazione di **Verampio**, con l'allestimento di un circuito su asfalto dove i ragazzi potranno cimentarsi nella gara non competitiva di **skiroll, skiroad e carabina laser**.

All'evento, **organizzato dallo sci club Valle Antigorio**, saranno invitati a partecipare **gratuitamente** tutti gli atleti degli sci club: Val Formazza, Val Vigezzo, Valle Anzasca, Domobianca 365, Goga Truby, San Domenico, Revolution Ski Race e Macugnaga.

### Target

L'evento mira a coinvolgere tutti i **ragazzi tesserati FISL, circa n. 150 atleti** (n. 50 sci di **fondo** e un centinaio della **discesa**), **della provincia del VCO** che durante l'inverno competono a livello agonistico nello SCI con l'**obbiettivo di fare gruppo e aggregazione**.

### Finalità

Le finalità specifiche del progetto verso il target giovani sono:

- *praticare lo sci* anche in estate come allenamento e quindi mantenere e rafforzare le capacità psico-fisiche-motorie;
- *aspetto tecnico*: allenarsi con attrezzature simili agli sci usati sulla neve;
- *aspetto fisico*: attività sportive di tipo aerobico che produce notevoli miglioramenti a carico del sistema cardiocircolatorio e respiratorio;
- *aspetto sportivo*: possibilità in una stessa giornata di provare due diverse discipline;
- *aspetto sociale*: sviluppare il rispetto degli altri e la solidarietà. La pratica dello sci (estivo ed invernale) aiuta all'acquisizione di autonomia, dell'autostima e della capacità di collaborare con gli altri;
- *aspetto ludico*: divertirsi e giocare tra bambini e ragazzi creando nuove amicizie.

### Azioni

**Gara non competitiva di skiroll, skiroad e carabina laser.**

Il progetto prevede una gara non competitiva di **SCI su strada "ON THE ROAD SKI"**:

- **l'atleta di fondo** percorrerà un tratto di strada asfaltata con gli sci (skiroll), per poi fermarsi al poligono di tiro per sparare cinque volte (carabina laser) cercando di colpire tutti i bersagli;
- **i ragazzi della discesa** percorreranno uno slalom con paletti in leggera discesa con gli skiroad.
- L'evento prevede che tutti i ragazzi si **interscambiano nelle due discipline** al fine di sviluppare nuove capacità coordinative.

In più **CARABINA LASER** che verrà utilizzata per provare a cimentarsi nella pratica del **BIATHLON** che prevede di fermarsi al poligono di tiro e sparare cinque colpi per centrare altrettanti bersagli.

Una giornata piena di divertimento, entusiasmo e grinta tra i ragazzi che già in inverno si confrontano tra loro nelle diverse gare dei circuiti provinciali, regionali, nazionali e che si cimenteranno nel praticare lo sci estivo.

Sarà organizzato un **punto di ristoro** gestito dai volontari (genitori degli atleti e amici).

**Le attrezzature sportive (n. 10 skiroll, n. 5 skiroad e n. 3 carabine)** serviranno agli atleti del fondo e della discesa dello sci club Valle Antigorio per allenarsi durante l'estate per mantenere e migliorare la propria condizione fisica in previsione delle competizioni invernali.

### Operatori

A realizzare questo **primo ed innovativo evento** nella nostra provincia del Verbano Cusio Ossola saranno gli **allenatori dello sci club Valle Antigorio** insieme ai genitori dei ragazzi, agli atleti stessi e gli amici della Valle che sono sempre disponibili a contribuire a nuove attività rivolte ai nostri giovani.

### Sostenibilità e prospettive future

Si prevede che **la prima edizione possa avere una continuità** e che possa ulteriormente crescere e svilupparsi ad esito delle attività di networking con altri sci club, nonché attraverso la promozione del protagonismo giovanile.

Cordiali saluti

**A.S.D. Sci club VALLE ANTIGORIO**

**A.S.D. Sci club VALLE ANTIGORIO**

Via Fornara, 6

28861 Baceno (VB)

P.iva e CF 01382530036

[sciclubvalleantigorio@gmail.com](mailto:sciclubvalleantigorio@gmail.com)

**Referente progetto:** Mauro Mancini +39 328 2244156